

Kedves Szülők és Diákok!

Hófalvi Beáta vagyok, a Szentendrei Református Gimnázium iskolapszichológusa. Pszichológusi végzettségemet a Debreceni Egyetemen és az ELTE Bölcsészettudományi Karán szereztem, több éve dolgozom gyermekekkel, fiatalokkal.

Iskolapszichológusként elsődleges célom, hogy támogassam a diákokat érzelmi, szociális és tanulási nehézségeik leküzdésében, valamint segítsen az iskolai oktató-nevelő munkát pszichológiai eszközeimmel. Leginkább olyan kérdésekkel foglalkozom, amelyek a tanuláshoz, az iskolai élethez és a diákok közérzetéhez kapcsolódnak.

Milyen témákban lehet hozzám fordulni?

- stresszkezelés, szorongás oldása
- önbizalom fejlesztése
- tanulási nehézségek: motiváció, sikeresség támogatása
- társas kapcsolatok fejlesztése, konfliktuskezelés
- beilleszkedési nehézségek, kortárs bántalmazás megelőzése
- érzelemszabályozás, indulatkezelés
- krízishelyzetek kezelése
- pályaválasztási kérdések
- prevenciós és pszichoeducációs foglalkozások
- osztályközösség és diákok közötti kapcsolatok támogatása

Hogyan működik a segítségkérés?

Diákok, szülők és pedagógusok egyaránt fordulhatnak hozzám. 16 éves kor alatt a gyermekkel való közös munkát mindig szülői konzultáció előzi meg, és az egyéni konzultációhoz a szülő írásos beleegyezése is szükséges.

Amennyiben egy probléma túlmutat az iskolapszichológusi kompetenciámon, igyekszem segíteni a megfelelő szakemberhez irányításban. Munkámat egyéni és csoportos formában is végzem az iskolában.

Elérhetőség: hofalvi.beata@szrg.hu